



Arona, im Januar 2024

### Bildungskonzept Ocean Fused Training S.L.

Ocean Fused Training S.L. hat sich zum Ziel gesetzt, berufstätige Menschen in ihrer psychischen, physischen und sozialen Gesundheit zu stärken, um den Herausforderungen der modernen Arbeitswelt mit Resilienz, Achtsamkeit und Selbstwirksamkeit zu begegnen.

Unser Bildungsansatz verbindet wissenschaftlich fundierte Methoden mit einem ganzheitlichen und praxisorientierten Lernansatz, um persönliche und berufliche Entwicklung in Kleingruppen nachhaltig zu fördern. Wir setzen auf die Synergie von Erlebnispädagogik, informellem Lernen und fundiertem Fachwissen, um Bildung nicht nur zu vermitteln, sondern erfahrbar zu machen. Im Zentrum steht die Förderung von Kompetenzen in Stressbewältigung, mentaler Gesundheit und Resilienz, die direkt in den beruflichen und privaten Alltag integriert werden können. Durch interaktive und anwendungsorientierte Formate unterstützen wir die Teilnehmenden auf ihrem Weg des lebenslangen Lernens, stärken ihre Handlungskompetenz und schaffen Räume für nachhaltige Lernerfahrungen.

#### Unsere Kernziele sind:

- Vermittlung von Kompetenzen zur Förderung der psychischen Widerstandskraft (Resilienz)
- Erhöhung der beruflichen Zufriedenheit und Leistungsfähigkeit durch präventive Stressmanagement-Ansätze
- Entwicklung von Strategien zur nachhaltigen Balance zwischen beruflichen Anforderungen und persönlichem Wohlbefinden
- Förderung von sozialen Kompetenzen, wie Teamarbeit, Kommunikation und Konfliktmanagement, die im beruflichen Kontext von entscheidender Bedeutung sind
- Nutzung von innovativen Ansätzen, wie achtsamkeitsbasierte Methoden und körperorientierte Übungen, um eine ganzheitliche Kompetenzentwicklung zu unterstützen

Daria Meier  
Geschäftsführung

Daniel Kukshaus  
Geschäftsführung